

Un viaggio per aiutare a diventare resilienti: buone pratiche per gli insegnanti

Specialiste: Dott.ssa Bucca Maria (psicologa e psicoterapeuta) e Dott.ssa Totaro Marianna (psicologa e psicoterapeuta).

Descrizione del progetto

Dall'attuazione del Progetto "UN VIAGGIO VERSO LA RESILIENZA ATTRAVERSO LE LIFE SKILLS", all'interno della scuola primaria e secondaria di primo grado "Maria Ausiliatrice" di Giaveno, si è visto come il concetto di resilienza, inteso come la capacità che un bambino o un ragazzo ha di affrontare in modo positivo eventi critici riorganizzando le azioni della propria vita (Bonfiglio, Renati e Farneti 2012), può essere acquisito principalmente da fattori protettivi come le azioni di insegnanti o educatori efficaci e l'esperienza scolastica accogliente e positiva. Nasce così l'esigenza degli insegnanti di scuola primaria e di scuola secondaria di primo grado come gruppo insegnanti di una formazione specifica dove confrontarsi tra di loro e con le specialiste su come sostenere i ragazzi a trovare le proprie life skills e su come aiutarli ad affrontare le loro difficoltà scolastiche e relazionali.

Da ciò emerge l'esigenza di effettuare dei gruppi di supervisione con le psicologhe in cui si cerca, in un assetto cooperativo, di condividere informazioni tra insegnanti inerenti pratiche educative più o meno efficaci, difficoltà individuali e/o di gruppo con un tipo di classe o con un singolo ragazzo, nonché comuni strategie e progetti anche più *embodied* attraverso cui comunicare sia aspetti didattici che emotivi, in modo da trovare soluzioni e/o azioni educative-relazionali comuni e condivise e sostenere un gruppo insegnanti collaborativo e comunicativo.

Dati anche gli ultimi eventi storico-culturali, in riferimento all'emergenza Convid-19, diventa prioritario prendersi cura degli aspetti emotivi e didattici: oltre a trasmettere contenuti ed informazioni possiamo aiutarli a scoprirsi risorse e strategie efficaci per affrontare situazioni difficili come quella appena vissuta durante il periodo del lockdown.



Un'esigenza simile viene riscontrata anche dagli operatori educativi, amministrativi e di segreteria che entrano in contatto con ragazzi e i genitori della scuola. In tale contesto il gruppo di supervisione con le specialiste diventa un luogo in cui comunicarsi le difficoltà individuali e di gruppo che si vengono a verificare e trovare delle modalità condivise e standard, attenendosi anche alla valutazione di tutte le eccezioni del caso. La finalità ultima è quella di diventare più proattivi e cooperativi sia tra colleghi che nei confronti dei ragazzi, degli insegnanti e dei genitori.

Per tutti, infine, verrà attivato uno sportello di ascolto con la psicologa nel corso del quale i docenti e gli operatori potranno condividere le proprie difficoltà personali e/o professionali in un assetto di cooperazione ed ascolto empatico.

Struttura, durata e costi

Gli incontri si svolgeranno una volta al mese sia per il gruppo degli operatori educativi, della durata di circa un'ora ciascuno, sia per i gruppi di insegnanti della primaria e della secondaria di primo grado, della durata di circa due ore ciascuno, mentre per il gruppo degli operatori amministrativi si effettuerà approssimativamente un incontro ogni due mesi, anche in questo caso della durata di circa due ore ciascuno, per un totale di 54 ore per tutti gli incontri che saranno effettuati da entrambe le psicologhe in compresenza.

Dato il protrarsi dell'emergenza da Covid-19 si propone di effettuare tali incontri in formato online attraverso la piattaforma Zoom, scelta dalla scuola come strumento per la Didattica a distanza, dal mese di Settembre 2020 al mese di Giugno 2021, al di fuori dell'orario di lezione, in date e orari da concordare con la scuola.

Per lo sportello insegnanti si effettueranno complessivamente 16 incontri da 2 ore ciascuno, per un totale di 32 ore, sempre attraverso la piattaforma Zoom ma su appuntamento, contattando direttamente la specialista desiderata tramite email o numero telefonico.



Il contributo per il lavoro con gli insegnanti e gli operatori amministrativi ammonta a € 100 ad incontro per due ore lavorative, per 22 incontri, per un totale di € 2200; mentre per gli incontri da 1 ora per gli operatori educativi il costo ammonterà a 50 euro l'ora, per 10 incontri, per un totale di € 500. Il costo totale degli incontri formativi ammonta quindi a € 2700 da ripartire poi tra le due professioniste psicologhe.

Infine, il contributo per lo sportello di ascolto ammonta a € 30 a incontro per un totale di € 480 da ripartire poi tra le due professioniste psicologhe.

Si resta a disposizione per ulteriori dettagli e chiarimenti.

Le specialiste,

Dott.ssa Maria Bucca

Dott.ssa Marianna Totaro

