

SCHEDA PROGETTO

Denominazione

ALLA SCOPERTA DELL'AFFETTIVITA'. Un viaggio tra sé, il corpo e gli altri.

Specialista: Dott.ssa **Totaro Marianna** (psicologa psicoterapeuta, sessuologa clinica)

Destinatari, Descrizione e Struttura

Il progetto si rivolge agli studenti di una scuola secondaria di primo grado frequentanti la classe terza.

Verranno effettuati, all'interno della scuola, degli incontri di gruppo con ciascuna classe durante i quali i ragazzi, guidati dalla specialista, potranno affrontare un percorso volto a una maggior conoscenza di sé e degli altri in rapporto ad alcune tematiche e criticità caratteristiche della fase di vita che stanno attraversando, nonché di spiccata rilevanza nella società odierna. L'obiettivo è la realizzazione di un'integrazione tra educazione all'affettività e aspetti di educazione alla sessualità, che raggiunga i vissuti e gli interessi dei ragazzi dando loro non solo informazioni tecniche, ma stimolandoli verso una presa di consapevolezza e ponendo le basi per un percorso di crescita curioso ma responsabile.

Alcuni giorni prima dell'inizio degli incontri la specialista si recherà in classe per presentare brevemente l'attività e mettere a disposizione degli studenti una *scatola delle domande* che accoglierà i loro quesiti e le loro aspettative in forma rigorosamente anonima.

I principali argomenti di confronto saranno così articolati:

- *Primo incontro:* il corpo umano, verso una conoscenza di sé incarnata. Sviluppo sessuale/pubertà, bisogni primari e nuovi istinti (inclusa masturbazione) – il fenomeno dell'adescamento tramite social network (es.Facebook).
- *Secondo incontro:* le relazioni al tempo dei social network, alla scoperta dei confini e delle relazioni nel rispetto di sé e dell'altro (complessa integrazione di corpo-emozioni-pensieri) – il fenomeno del sexting.
- *Terzo incontro:* la curiosità rispetto al sesso gestita attraverso internet, aspetti traumatici e nuove dipendenze rispetto a contenuti pornografici.



Strumenti

Per la realizzazione degli incontri si prevedono situazioni di psicoeducazione e di confronto interattivo attraverso l'utilizzo di storie (tratte da alcune pubblicazioni del Prof. Alberto Pellai, medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva e ricercatore presso l'Università degli Studi di Milano), condivisione di materiali video e momenti di discussione guidata.

Tempi, durata e costi

Si prevedono tre incontri per ogni sezione, in date e orari da definire con i referenti della scuola, per un totale di 6 incontri da 1h 30min ciascuno.

La tariffa a incontro ammonta a € 70, per un totale di € 420.

Si resta a disposizione per ulteriori informazioni e per la definizione dei dettagli.

La psicologa psicoterapeuta,
dott.ssa Marianna Totaro

